



€ 100

= basisprijs per  
lessenreeks van 1u/week  
voor gans schooljaar

GRATIS PROEFLES

AANBOD

# Dansjaar 2022 - 2023

KLASSIEK BALLET

Instappers 3-6j za. 9:00-10:00

Mini's 6-10j za. 12:00-13:00

Juniors 11-14j za. 10:00-11:00

Teens &  
Adults 15+j za. 11:00-12:00

MODERN  
JAZZ

za. 13:00-14:00 6-10j

vr. 19:30-20:30 11-14j

vr. 20:30-21:30 15+j

Mini's

Juniors

Majors

Kiddo's 3-6j za. 10:00-11:00

Breakdance Bouncers 6-10j za. 11:00-12:00

Youngsters 11-14j vr. 18:30-19:30

Teens & Fun Mix 5+j za. 12:00-13:00

HIP HOP

ZUMBA

zo. 9:30-10:30 **Zumba Gold**

Beginners & Senioren

zo. 10:30-11:30 **Zumba Fitness**

Gevorderden

NIEUW!

Info & inschrijven via  
[www.gezinsbonddiest.be/i/Move/](http://www.gezinsbonddiest.be/i/Move/)

lessen gaan door in de spiegelzaal  
van KSD campus Sint-Jan  
Sint-Jansstraat 9 - 3290 Diest

Gezinssport

Diest



# Wist je dat....

## wij 2 nieuwe stijlen in ons aanbod hebben?

Onze jongere hiphoppers zullen vanaf dit schooljaar de coolste **BREAKDANCE** moves kunnen aanleren. Hou je van acrobatische trics tijdens het dansen? Kom dan zeker eens een les bij de Breakdance Bouncers uitproberen!



Voor wie graag beweegt op muziek en fit wil worden of blijven is **ZUMBA** ons nieuwste aanbod.

Gevorderden kunnen terecht in de Zumba Fitness lessen, voor Beginners en Senioren hebben we de Zumba-Gold lessen.

The ZUMBA logo, featuring the word 'ZUMBA' in a stylized, bold, sans-serif font with a registered trademark symbol. The logo is positioned on a dark blue background with geometric shapes.

## je ons kan terugvinden op de Diestse sportbeurs?

Zondag 18 september is het autoloze zondag in Diest én organiseert de stad Diest voor de 2de keer haar sportbeurs.

Ook met iMove doen we mee en bieden we meerdere gratis workshops aan!

## wij met iMove meedoen aan 'maand van de sportclub'?

Gedurende de hele maand september kan je bij ons gratis proeflessen komen volgen.

Van plan om te komen proberen?

Meld je dan wel even van tevoren aan zodat we weten dat we je kunnen verwachten.

A red square containing the text 'MAAND VAN DE SPORT CLUB.' in white, bold, sans-serif font. The text is arranged in four lines: 'MAAND', 'VAN DE', 'SPORT', and 'CLUB.'.